

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова СМ

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 09.06.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:

Абрикова

Невзлеткина



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225	22,37 руб		176,1
Сок фруктовый разливной	180	7,36 руб		76,32
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб		95,35
Итого за день, руб			32,26	347,77
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		30/5		111,49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом		200/3		236,49
Какао с молоком полусладкое		180		96
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56,23
Обед				
Винегрет из овощей		50		55,22
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"		200/25		176,1
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		200		318,68
Сок фруктовый разливной		180		76,32
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95,35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"		150/30		207,61
Чай с лимоном		200/7		62,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Итого за день, руб			146,5	1 628,34
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		20/5		85,37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом		150/3		182,33
Какао с молоком полусладкое		150		80
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56,23
Обед				
Винегрет из овощей		40		44,18
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"		150/25		152,87
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		150		234,26
Сок фруктовый разливной		150		63,6
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83,43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"		100/30		148,57
Чай с лимоном		150/7		47,38
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Итого за день, руб			116,32	1 314,34